

Ulkoiluystävää vailla?

Onko sinulla, läheiselläsi tai tutullasi vaikeuksia omatoimisessa ulkoilemisessa tai ulkoilu jäänyt kokonaan pois?



**Ulkoiluystävä luo
tukea ja turvaa
sekä rohkaisee
ulkoilun
onnistumiseksi.**

Ei hätää!
Outokummussa on
alkanut
Ulkoiluystävätoiminta,
jonka tarkoituksena on
tavoittaa ikäihmisiä,
joiden itsenäinen
ulkoileminen on
haastavaa tai ei enää
onnistu.

Toimintaa koordinoi
Outokummun kaupungin
liikuntatoimi ja lisätietoja saat
numerosta:

044 755 9479